**PIANO PERSONALIZZATO**

|  |
| --- |
| **NOME E COGNOME CARE WORKER** |
| ***Lower profile*** |
| **Gli interessi e le passioni dei care worker sono emersi durante l'autovalutazione.** |
| - interessata alle abitudini salutari, sapeva come usare le app, gli esercizi ecc.  - le piace insegnare  - le piace condividere ciò che sa  - le piace socializzare e fare attività fisica  - le piace lavorare in modo professionale, senza essere coinvolta emotivamente |
| **Risultati di apprendimento individualizzati** |
|  |
| **Attività pianificate nell'organizzazione ospitante - griglia di co-pianificazione** |
| * *utilizzare quotidianamente un'app di pianificazione* * *ricordare al cliente di fare attività fisica quotidiana* * *ricordare di indossare l'orologio elettronico* * *rendere possibile il download di informazioni sull'esercizio* * *comunicare le prestazioni dell'esercizio alla famiglia* * *controllare cosa ha mangiato* * *invitarlo a idratarsi* * *pianificare altre attività come il gioco di carte nella vita reale, aumentando il tempo libero* * *fornire informazioni su come non bere alcolici in caso di malattie cardiache* |