**PIANO PERSONALIZZATO**

|  |
| --- |
| **NOME E COGNOME CARE WORKER** |
| ***Lower profile*** |
| **Gli interessi e le passioni dei care worker sono emersi durante l'autovalutazione.** |
| - interessata alle abitudini salutari, sapeva come usare le app, gli esercizi ecc.- le piace insegnare- le piace condividere ciò che sa- le piace socializzare e fare attività fisica- le piace lavorare in modo professionale, senza essere coinvolta emotivamente |
| **Risultati di apprendimento individualizzati** |
|  |
| **Attività pianificate nell'organizzazione ospitante - griglia di co-pianificazione** |
| * *utilizzare quotidianamente un'app di pianificazione*
* *ricordare al cliente di fare attività fisica quotidiana*
* *ricordare di indossare l'orologio elettronico*
* *rendere possibile il download di informazioni sull'esercizio*
* *comunicare le prestazioni dell'esercizio alla famiglia*
* *controllare cosa ha mangiato*
* *invitarlo a idratarsi*
* *pianificare altre attività come il gioco di carte nella vita reale, aumentando il tempo libero*
* *fornire informazioni su come non bere alcolici in caso di malattie cardiache*
 |