**Grid n. 3 WBL Co-Design med værtsorganisationen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SEKTION 1** | | | |
| Værtsorganisation: | | Sted: | |
| Kontaktperson: | | Telefon (kontaktperson): | |
| E-mail-adresse: | |  | |
| **Værtsorganisationens art**  ☐ Seniorer alene ☐ Seniorer samboende ☐ Sociomedicinsk bopæl ☐ Teknologivirksomhed ☐ Andet: | | | |
| **Område(r), som den lærende/omsorgsmedarbejderen vil fokusere på under WBL** | | | |
| ☐ Materiel pleje og support  ☐ Sundhedspleje  ☐ Anden\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. | | | |
| **SEKTION 2**  **3 familie uden teknologi** | | | |
| **Indhold af WBL-aktiviteterne:**  Angiv de **vigtigste aktiviteter** (3-4 ikke mere), som deltageren/omsorgsmedarbejderen kan deltage i, hvad han/hun **skal kunne vide/gøre for hver aktivitet** (**LÆRINGSRESULTATER),** hvad han/hun skal producere **(OUTPUT)** for at demonstrere | | | |
| **HOVEDAKTIVITETER, SOM DELTAGEREN/OMSORGSMEDARBEJDEREN VIL BLIVE INVOLVERET I** | **LÆRINGSRESULTATER** | |  |
| Lær hvordan du bruger app til overvågning af grundlæggende vitale funktioner via smartphonen såsom blodtryk og søvnkvalitet |  | |  |
| Tjek GPS-signalet  Aktivér apps til overvågning af søvnkvalitet |  | |  |
| Indstil påmindelsen, og del dem med familien |  | |  |
| Sæt plan for daglige sociale aktiviteter  Angiv og del en tidsplan for medicin  Brug apps til at dyrke sport og fysiske aktiviteter  Brug måltidsapp til at tælle kalorier og søge efter opskrifter  Væskeovervågning  Indstil en streng tid  Brug og spil spil for at forhindre tilbagegang eller fremskridt af demens  Download og brug spil som bilspil eller skak  Nødintervention og indstil alarmsignal på smartphones  Opret et dokument for at dele oplysninger og data i en sky, så både familien og plejepersonalet kan få adgang  Indstil og organiser periodiske opgaver eller ting, der skal gøres  Indstil tidsplan for daglig gøremål  Brug og kontroller specifikke ressourcer om mad og opskrifter til særlige kostvaner  Brug chatbeskeder til at kommunikere hurtigt med familien  Brug onlinekalenderen til at notere alle aftalerne og dele den med familien  Undervis klienten og brug korrekt de sociale apps. Vi opfordrer til at lade klienten ikke føle sig fremmedgjort  Brug shoppingapps til at levere ting og mad  Brug netbank og online pengehåndteringsværktøjer til at overvåge pengeforbrug  Brug og søg efter apps til religiøse ritualer  Opret forbindelse til rodet / religiøst websted  Tjek vejrapps for at planlægge aktiviteterne |  | |  |
|  |  | |  |
| Forudsætninger faglige færdigheder, viden og personlige kompetencer, der ønskes før WBL-stien starter | |  | |
| Forordninger | | Sikkerhed og love | |
|  | |  | |