**Grid n. 3 WBL Co-Design med værtsorganisationen**

|  |
| --- |
| **SEKTION 1** |
| Værtsorganisation: | Sted: |
| Kontaktperson: | Telefon (kontaktperson): |
| E-mail-adresse: |  |
| **Værtsorganisationens art** ☐ Seniorer alene ☐ Seniorer samboende ☐ Sociomedicinsk bopæl ☐ Teknologivirksomhed ☐ Andet: |
| **Område(r), som den lærende/omsorgsmedarbejderen vil fokusere på under WBL** |
| ☐ Materiel pleje og support☐ Sundhedspleje☐ Anden\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. |
| **SEKTION 2****3 familie uden teknologi** |
| **Indhold af WBL-aktiviteterne:**Angiv de **vigtigste aktiviteter** (3-4 ikke mere), som deltageren/omsorgsmedarbejderen kan deltage i, hvad han/hun **skal kunne vide/gøre for hver aktivitet** (**LÆRINGSRESULTATER),** hvad han/hun skal producere **(OUTPUT)** for at demonstrere |
| **HOVEDAKTIVITETER, SOM DELTAGEREN/OMSORGSMEDARBEJDEREN VIL BLIVE INVOLVERET I** | **LÆRINGSRESULTATER** |  |
| Lær hvordan du bruger app til overvågning af grundlæggende vitale funktioner via smartphonen såsom blodtryk og søvnkvalitet |  |  |
| Tjek GPS-signalet Aktivér apps til overvågning af søvnkvalitet |  |  |
| Indstil påmindelsen, og del dem med familien |  |  |
| Sæt plan for daglige sociale aktiviteterAngiv og del en tidsplan for medicin Brug apps til at dyrke sport og fysiske aktiviteterBrug måltidsapp til at tælle kalorier og søge efter opskrifter VæskeovervågningIndstil en streng tid Brug og spil spil for at forhindre tilbagegang eller fremskridt af demensDownload og brug spil som bilspil eller skakNødintervention og indstil alarmsignal på smartphonesOpret et dokument for at dele oplysninger og data i en sky, så både familien og plejepersonalet kan få adgangIndstil og organiser periodiske opgaver eller ting, der skal gøresIndstil tidsplan for daglig gøremålBrug og kontroller specifikke ressourcer om mad og opskrifter til særlige kostvanerBrug chatbeskeder til at kommunikere hurtigt med familienBrug onlinekalenderen til at notere alle aftalerne og dele den med familienUndervis klienten og brug korrekt de sociale apps. Vi opfordrer til at lade klienten ikke føle sig fremmedgjort Brug shoppingapps til at levere ting og madBrug netbank og online pengehåndteringsværktøjer til at overvåge pengeforbrugBrug og søg efter apps til religiøse ritualerOpret forbindelse til rodet / religiøst webstedTjek vejrapps for at planlægge aktiviteterne |  |  |
|  |  |  |
| Forudsætninger faglige færdigheder, viden og personlige kompetencer, der ønskes før WBL-stien starter |  |
| Forordninger | Sikkerhed og love |
|  |  |