

## PLAN INDIVIDUALIZADO

### NOMBRE APELLIDOS DE LOS ALUMNOS/CUIDADORES

Los intereses y pasiones de los estudiantes que han surgido durante la autoevaluación.

- interesada en hábitos saludables, sabía utilizar las aplicaciones, ejercicios, etc.
- a ella le gusta enseñar
- a ella le gusta compartir lo que sabe
- le gusta socializar y le gusta hacer actividades físicas
- le gusta trabajar de manera profesional, sin involucrarse emocionalmente

### Resultados de aprendizaje individualizados

Actividades planificadas en la organización anfitriona: cuadrícula de coplanificación

- *Usar una aplicación de planificación diariamente*
- *Recordar al cliente que realice actividades de ejercicio diarias*
- *Recordar ponerse el reloj electrónico*
- *Lograr descargar información sobre el ejercicio*
- *Comunicar la realización del ejercicio a la familia.*
- *Comprobar lo que ha comido*
- *Seguimiento hidratación*
- *Planificar otras actividades como limpiar, jugar a las cartas en la vida real, aumentar horas ocio*
- *Brindar información sobre el consumo grave de alcohol por una enfermedad cardíaca.*